

PraxisGemeinschaft am Markt

Barbara Dürrwang | Christiane Trick

Einladung

Gesund durch Herbst und Winter

Liebe Patienten und Interessierte,

In unserer Reihe „Gäste in der Praxis am Markt Sindelfingen“ haben wir uns zum Herbstanfang ein besonders interessantes Thema für Sie ausgesucht: Sie erfahren, was Sie selbst für ein starkes Immunsystem und Ihre Gesundheit tun können. Dazu haben wir Ex-Radprofi und Coach Cedric Simmert gewinnen können, der uns speziell über den Zusammenhang zwischen Ernährung und Resilienz informieren wird. Weitere Schwerpunkte werden Darmgesundheit, Spagyrik und Waldmedizin sein.

Cedric Simmert (CS POWERLIFE)

Coach für Ernährung & mentale Resilienz, ex-Radprofi



Starkes Immunsystem durch richtige Ernährung – Wie Sie durch die Wahl Ihrer Lebensmittel Ihr körperliches sowie mentales Wohlbefinden fördern

Christiane Trick (Praxis am Markt Sindelfingen)

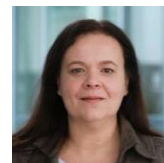
Apothekerin und Heilpraktikerin



Infektfrei durch Herbst und Winter - was Ihr Darm für Ihre Abwehr leisten kann und wie spagyrische Pflanzenessenzen Körper und Seele in der kalten Zeit unterstützen

Barbara Dürrwang (Praxis am Markt Sindelfingen)

Heilpraktikerin



Warum uns der Wald stark und gesund macht. Was hat es mit der Waldmedizin auf sich und wie kann ich für mich die heilenden Kräfte der Natur nutzen?

TERMIN: 30.09.2021, 18.30h-20.00h ca.

Treffpunkt: Praxis am Markt Sindelfingen, Untere Vorstadt 1

Kosten: 5,00 Euro (Spende zugunsten der Tafel Sindelfingen)

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bis zum 29.9. unter info@praxis-am-markt-sindelfingen.de oder unter 07031-2633315 an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

PraxisGemeinschaft am Markt Sindelfingen

Christiane Trick & Barbara Dürrwang – Heilpraktikerinnen

Untere Vorstadt 1, 71063 Sindelfingen – www.praxis-am-markt-sindelfingen.de